

Deutscher Turner-Bund  
DTB Turn-Akademie  
Otto-Fleck-Schneise 8

60528 Frankfurt am Main

## INFORMATION

Ziel dieses Dokuments ist ein Erwartungsabgleich. Von Seiten des DTB stellen wir dar, welche Erwartungen wir an Sie für unsere B-Ausbildungen haben. Zugleich können Sie überprüfen, ob die Ziele und Anforderungen der B-Ausbildung dem entsprechen, was Sie sich vorgestellt haben.

Bitte lesen Sie dieses Dokument aufmerksam durch. Bitte beachten Sie, dass Sie die Ausbildung nicht erfolgreich abschließen können, sollten notwendige Kompetenzen vor der Ausbildung nicht bestehen. In diesem Fall wird Ihnen das Geld für die Ausbildung nicht zurückerstattet. Reichen Sie das Dokument zusammen mit Ihrer Anmeldung für die B-Ausbildung über das GymNet ein.

### WAS WIR ERWARTEN: Kompetenzen vor der B-Ausbildung

Vor der B-Ausbildung können Sie bereits

- Talente für den Leistungssport Ihrer Sportart erkennen und im Sinne der Leistungsvoraussetzungen fördern.
- die Rahmentrainingskonzeption Ihrer Sportart im Grundlagentraining umsetzen (hier finden Sie die Konzeptionen: <https://www.dtb.de/standards-fuer-kaderathletinnen-und-trainerinnen/>). Für die einzelnen Sportarten sind im Folgenden Beispiele gelistet:
  - **Gerätturnen männlich (bis AK 10):** Entwicklung und Hilfestellung bei u.a.: Boden: Flick-Flack, Rondat, Überschlag, Pferd: Kreis- und Pendelschwünge, Ringe: Grundsprung, Handstand, Sprung: Überschlag, Barren: Grundsprung, Langhangsprung, Reck: Grundsprung, Felgbewegung, Trampolin: Strecksalto vorwärts und rückwärts
  - **Gerätturnen weiblich (bis AK 10):** Entwicklung und Hilfestellung bei u.a.: Sprung: Salto vw. gestreckt auf 60 cm Mattenberg, Laufsprung, Stufenbarren: Kippe Handstand, zumindest erste Entwicklungsschritte Riesenfelge, Freie Felge in die Liegestützposition Boden: zumindest Entwicklungsschritte Rondat in den leicht überrotierten Stand, Rondat Flick-Flack, Überschlag, Trampolin: Strecksalto vorwärts und rückwärts
  - **Rhythmische Sportgymnastik (bis AK 10):** Entwicklung der Athletinnen und in Bezug auf Handgeräte eigene Demonstrationsfähigkeit: Sportartgerichtete, konditionelle und koordinative Fähigkeiten in relativer Breite (einschließlich manueller Geschicklichkeit mit den Handgeräten), alle grundlegenden Körpertechniken, die grundlegenden Gerätechniken mit allen Handgeräten
  - **Trampolinturnen (bis AK 11):** Entwicklung und Hilfestellung bei u.a.: Zumindest erste Entwicklungsschritte Doppelsalto, 1  $\frac{3}{4}$  vw., Fliffis, Schraubensalto und Rudolph, Kenntnis über Trampolinbewegungsnorm und Bodenkomplexübungen sowie Kraft- und Grundlagenausdauer im Rahmen des LVT

- Kenntnisse über die aktuellen Regeln und Sportgeräte in das Training integrieren und die Athlet\*innen auf sportartspezifischen Wettkämpfen vorbereiten und betreuen.
- die Kommunikation nach dem Alter und weiteren Merkmalen der Kinder, Jugendlichen oder auch Erwachsenen/Eltern ausrichten.
- Trainingseinheiten planen, organisieren, anleiten und auswerten.
- die Persönlichkeitsentwicklung der Athlet\*innen neben der leistungssportlichen Entwicklung mit in den Blick nehmen und positiv fördern.

### **WAS WIR ANBIETEN: Ziele und Anforderungen B-Ausbildung**

Die Ziele für die B-Ausbildung sind, dass Sie

- Kenntnis über die Talent- und Nachwuchsförderung des DTB, sowie der nationalen Leistungssporteinrichtungen erreichen und ihre eigene Tätigkeit in diese Strukturen einordnen können.
- Kenntnis und erste Fähigkeiten zur Umsetzung der Rahmentrainingskonzeption der jeweiligen Sportart im Grundlagen- und Aufbautraining bis hin zum Beginn des Anschlussstrainings erreichen.
- die Prinzipien der Leistungssteuerung kennen und Individual- und Gruppentrainingspläne (z.B. Krafttraining) erstellen können.
- ein Verständnis für die Themenfelder Motivation, Stress/Nervosität und Merkmale pädagogischer Trainingsqualität entwickeln und das Wissen auf die eigene Trainingspraxis anwenden können.
- Kenntnis über Risikofaktoren für Erkrankungen und Verletzungen im Leistungssport kennen und diesen entgegenwirken können.
- Prinzipien der Biomechanik und des sportmotorischen Lernens in Vermittlungsstrategien im Trainingsalltag übertragen können.
- in Ihrem Selbstmanagement als Trainer\*in gefordert und gestärkt werden.

---

Die Anforderungen für die B-Ausbildung sind, dass Sie

- am fachübergreifenden und am sportartspezifischen Teil der Ausbildung, sowie an den Online-Phasen teilnehmen.
- an den fachübergreifenden und sportartspezifischen Leistungsüberprüfungen (z.B. Online-Tests) erfolgreich teilnehmen und die an Sie gestellten Aufgaben (z.B. Erstellung und Einreichung von Videos) erfüllen.
- 30 LE im Leistungssport (z.B. in einer Turntalentschule oder in einem Turnzentrum) hospitieren und selbstständig organisieren.
- die Ausbildung selbstständig und eigenverantwortlich planen und sich als Teilnehmer\*in für eine erfolgreiche Durchführung der Ausbildung einbringen.

**Mit meiner Unterschrift unter dieses Dokument erkläre ich:**

- Die geforderten Kompetenzen, die schon vor der B-Ausbildung bestehen sollten, erfülle ich.
- Die Ziele und Anforderungen der B-Ausbildung sind mir bekannt und ich bin diesen Herausforderungen gewachsen.

---

Datum, Ort

Name

Unterschrift Teilnehmer\*in