

DMKM 2024 Pirmasens (Pfalz) - Zeit- und Riegenplan Dt. Mehrkämpfe Gerätturnen weiblich

Samstag, 21.09.2024

Wettkampfablauf: allgemeine Erwärmung, Einmarsch, Einturnen erstes Gerät + Wettkampf, Riegenwechsel, etc.

Beginn	Ende	Sprung		Stufenbarren		Balken		Boden		Pause	
08:00	08:15	Wettkampf 42214: Riege 11,12,13 (16 Ti) - allg. Erwärmung + Einmarsch									
08:15	08:40	Riege 11 42214	6 Ti LK3	Riege 12 42214	5 Ti LK3	-		Riege 13 42214	5 Ti LK3	-	
08:40	09:05	Riege 13 42214	5 Ti LK3	Riege 11 42214	6 Ti LK3	-		Riege 12 42214	5 Ti LK3	-	
09:05	09:30	Riege 12 42214	5 Ti LK3	Riege 13 42214	5 Ti LK3	-		Riege 11 42214	6 Ti LK3	-	

Beginn	Ende	Sprung		Stufenbarren		Balken		Boden		Pause	
10:00	10:15	Wettkampf 42216: Riege 14,15,16 (15 Ti) - allg. Erwärmung + Einmarsch									
10:15	10:40	Riege 14 42216	5 Ti LK2	Riege 15 42216	5 Ti LK2	-		Riege 16 42216	5 Ti LK2	-	
10:40	11:05	Riege 16 42216	5 Ti LK2	Riege 14 42216	5 Ti LK2	-		Riege 15 42216	5 Ti LK2	-	
11:05	11:30	Riege 15 42216	5 Ti LK2	Riege 16 42216	5 Ti LK2	-		Riege 14 42216	5 Ti LK2	-	

Beginn	Ende	Sprung		Stufenbarren		Balken		Boden		Pause	
12:00	12:30	Wettkampf 42218: Riege 17,18 (14 Ti), Wettkampf 42220: Riege 18,19, 20 (16 Ti), Wettkampf 42230: Riege 20,21 (12 Ti) - allg. Erwärmung + Einmarsch									
12:30	13:05	Riege 17 42218	9 Ti LK2	Riege 18 42218 / 42220	9 Ti LK2	Riege 19 42220	8 Ti LK2	Riege 20 42200 / 42230	8 Ti LK2/LK3	Riege 21 42230	8 Ti LK3
13:05	13:40	Riege 21 42230	8 Ti LK3	Riege 17 42218	9 Ti LK2	Riege 18 42218 / 42220	9 Ti LK2	Riege 19 42220	8 Ti LK2	Riege 20 42200 / 42230	8 Ti LK2/LK3
13:40	14:15	Riege 20 42200 / 42230	8 Ti LK2/LK3	Riege 21 42230	8 Ti LK3	Riege 17 42218	9 Ti LK2	Riege 18 42218 / 42220	9 Ti LK2	Riege 19 42220	8 Ti LK2
14:15	14:55	Riege 19 42220	8 Ti LK2	Riege 20 42200 / 42230	8 Ti LK2/LK3	Riege 21 42230	8 Ti LK3	Riege 17 42218	9 Ti LK2	Riege 18 42218 / 42220	9 Ti LK2
14:55	15:35	Riege 18 42218 / 42220	9 Ti LK2	Riege 19 42220	8 Ti LK2	Riege 20 42200 / 42230	8 Ti LK2/LK3	Riege 21 42230	8 Ti LK3	Riege 17 42218	9 Ti LK2

Beginn	Ende	Sprung		Stufenbarren		Balken		Boden		Pause	
16:00	16:15	Wettkampf 42212: Riege 8,9,10 (16 Ti) - allg. Erwärmung + Einmarsch									
16:15	16:40	Riege 8 42212	6 Ti LK3	Riege 9 42212	5 Ti LK3	-		Riege 10 42212	5 Ti LK3	-	
16:40	17:05	Riege 10 42212	5 Ti LK3	Riege 8 42212	6 Ti LK3	-		Riege 9 42212	5 Ti LK3	-	
17:05	17:30	Riege 9 42212	5 Ti LK3	Riege 10 42212	5 Ti LK3	-		Riege 8 42212	6 Ti LK3	-	

DMKM 2024 Pirmasens (Pfalz) - Zeit- und Riegenplan Dt. Mehrkämpfe Gerätturnen männlich

Samstag, 21.09.2024

Wettkampfablauf: allgemeine Erwärmung, Einmarsch, Einturnen erstes Gerät + Wettkampf, Riegenwechsel, etc.

Beginn	Ende	Boden Kari 1		Sprung Kari 2		Barren Kari 1		Reck Kari 2	
09:00	09:20	Wettkampf 42118: Riege 4,5 (9 Tu), 42130 (4 Tu), 42120 (11 Tu) - allg. Erwärmung + Einmarsch							
09:20	09:40	Riege 4 42118	7 Tu LK2	Riege 5 42118/42130	6 Tu LK2	-		-	
09:40	10:00	Riege 7 42120	5 Tu LK2	Riege 6 42120	6 Tu LK2	-		-	
10:00	10:20	-		Riege 4 42118	7 Tu LK2	Riege 5 42118/42130	6 Tu LK2	-	
10:20	10:40	-		Riege 7 42120	5 Tu LK2	Riege 6 42120	6 Tu LK2	-	
10:40	11:00	-		-		Riege 4 42118	7 Ti LK2	Riege 5 42118/42130	6 Ti LK2
11:00	11:20	-		-		Riege 7 42120	5 Ti LK2	Riege 6 42120	6 Ti LK2
11:20	11:40	Riege 5 42118/42130	6 Tu LK2	-		-		Riege 4 42118	7 Ti LK2
11:40	12:00	Riege 6 42120	6 Tu LK2	-		-		Riege 7 42120	5 Ti LK2

Beginn	Ende	Boden Kari 1		-		Barren Kari 2		Reck Kari 3	
12:30	12:50	Wettkampf 42112: Riege 1 (11 Tu), Wettkampf 42114: Riege 2 (10 Tu), Wettkampf 42116: Riege 3 (8 Tu) - allg. Erwärmung + Einmarsch							
12:50	13:30	Riege 1 42112	11 Tu LK3	-		Riege 2 42114	10 Tu LK3	Riege 3 42116	8 Tu LK2
13:30	14:10	Riege 3 42116	8 Tu LK2	-		Riege 1 42112	11 Tu LK3	Riege 2 42114	10 Tu LK3
14:10	14:50	Riege 2 42114	10 Tu LK3	-		Riege 3 42116	8 Tu LK2	Riege 1 42112	11 Tu LK3