

DMKM 2024 Freiburg (Baden) - Zeit- und Riegenplan Jahnwettkämpfe Gerätturnen weiblich

Samstag, 14.09.2024

Wettkampfablauf: allgemeine Erwärmung, Einmarsch, Einturnen erstes Gerät + Wettkampf, Riegenwechsel, etc.

Beginn	Ende	-	Stufenbarren		Boden		Pause		
08:30	08:50	Wettkampf 41214: Riege 12,13 (18 Ti), Wettkampf 41216: Riege 14 (9 Ti) - allg. Erwärmung + Einmarsch							
08:50	09:30	-		Riege 14 41216	9 Ti LK2	Riege 13 41214	9 Ti LK3	Riege 12 41214	9 Ti LK3
09:30	10:10	-		Riege 12 41214	9 Ti LK3	Riege 14 41216	9 Ti LK2	Riege 13 41214	9 Ti LK3
10:10	10:50	-		Riege 13 41214	9 Ti LK3	Riege 12 41214	9 Ti LK3	-	

Hinweis für Sprung: Wer einen Yurchenko springt, muss die Handmatte selbst mitbringen, da keine Matte vor Ort zur Verfügung steht:

Beginn	Ende	Sprung		Stufenbarren		Boden		Pause	
11:30	12:00	Wettkampf 41218: Riege 15 (9 Ti), Wettkampf 41220: Riege 16, 17 (14 Ti), Wettkampf 41230: Riege 18 (7 Ti) - allg. Erwärmung + Einmarsch							
12:00	12:35	Riege 15 41218	9 Ti LK2	Riege 18 41230	7 Ti LK3	Riege 16 41220	7 Ti LK2	Riege 17 41220	7 Ti LK2
12:35	13:10	Riege 17 41220	7 Ti LK2	Riege 15 41218	9 Ti LK2	Riege 18 41230	7 Ti LK3	Riege 16 41220	7 Ti LK2
13:10	13:50	Riege 16 41220	7 Ti LK2	Riege 17 41220	7 Ti LK2	Riege 15 41218	9 Ti LK2	Riege 18 41230	7 Ti LK3
13:50	14:25	Riege 18 41230	7 Ti LK3	Riege 16 41220	7 Ti LK2	Riege 17 41220	7 Ti LK2	-	-

Beginn	Ende	-	Stufenbarren		Boden		-		
15:15	15:30	Wettkampf 41212: Riege 10, 11 (18 Ti) - allg. Erwärmung + Einmarsch							
15:30	16:10	-		Riege 10 41212	9 Ti LK3	Riege 11 41212	9 Ti LK3	-	
16:10	16:50	-		Riege 11 41212	9 Ti LK3	Riege 10 41212	9 Ti LK3	-	

DMKM 2024 Freiburg (Baden) - Zeit- und Riegenplan Jahnwettkämpfe Gerätturnen männlich

Samstag, 14.09.2024

Wettkampfablauf: allgemeine Erwärmung, Einmarsch, Einturnen erstes Gerät + Wettkampf, Riegenwechsel, etc.

<i>Beginn</i>	<i>Ende</i>	Boden		-	Barren		-	
08:30	08:50	Wettkampf 41114: Riege 4,5 (14 Tu) - allg. Erwärmung + Einmarsch						
08:50	09:20	Riege 4 41114	7 Tu LK3	-		Riege 5 41114	7 Tu LK3	-
09:20	09:50	Riege 5 41114	7 Tu LK3	-		Riege 4 41114	7 Tu LK3	-

<i>Beginn</i>	<i>Ende</i>	Boden		Sprung		Barren		-	
10:30	10:50	Wettkampf 41118: Riege 7 (3 Tu), Wettkampf 41120: Riege 7, 8 (15 Tu), Wettkampf 41130: Riege 9 (9 Tu) - allg. Erwärmung + Einmarsch							
10:50	11:25	Riege 7 41118/41120	9 Tu LK2	Riege 8 41120	9 Tu LK2	Riege 9 41130	9 Tu LK2	-	
11:25	12:00	Riege 9 41130	9 Tu LK2	Riege 7 41118/41120	9 Tu LK2	Riege 8 41120	9 Tu LK2	-	
12:00	12:35	Riege 8 41120	9 Tu LK2	Riege 9 41130	9 Tu LK2	Riege 7 41118/41120	9 Tu LK2	-	

<i>Beginn</i>	<i>Ende</i>	Boden		Pause		Barren		Pause	
13:00	13:20	Wettkampf 41112: Riege 1,2,3 (24 Tu) , 41116 (11 Tu) - allg. Erwärmung + Einmarsch							
13:20	14:00	Riege 6 41116	11 Tu LK2	Riege 1 41112	8 Tu LK3	Riege 2 41112	8 Tu LK3	Riege 3 41112	8 Tu LK3
14:00	14:30	Riege 3 41112	8 Tu LK3	Riege 6 41116	11 Tu LK2	Riege 1 41112	8 Tu LK3	Riege 2 41112	8 Tu LK3
14:30	15:00	Riege 2 41112	8 Tu LK3	Riege 3 41112	8 Tu LK3	Riege 6 41116	11 Tu LK2	Riege 1 41112	8 Tu LK3
15:00	15:30	Riege 1 41112	8 Tu LK3	Riege 2 41112	8 Tu LK3	Riege 3 41112	8 Tu LK3	-	