

# ZIRKUSKIND



## Jonglage

### Übung 1

#### Tüchlein wechsel dich

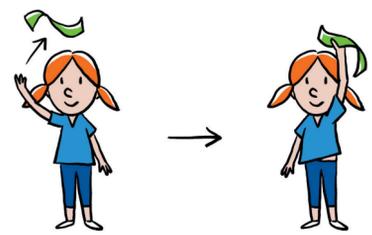
Zu zweit Werfen und Fangen mit einem Tuch inklusive Positionswechsel.



### Übung 2

#### Das kleine Krokodil

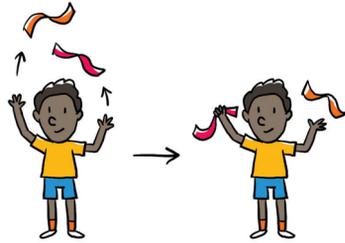
Werfen und Fangen mit einem Tuch.



### Übung 3

#### Jongleur-Star

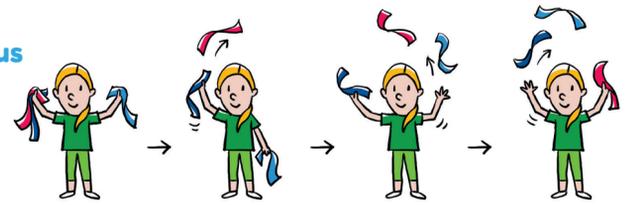
Werfen und Fangen mit zwei Tüchern.



### Übung 4

#### Tücher-Zirkus

Werfen und Fangen mit drei Tüchern.



## Tiershow

### Übung 1

#### Tiger und Löwen: Der Feuertunnel

Die Raubkatzen kriechen durch den „wackligen“ Reifentunnel und achten auf die Tücher.



### Übung 2

#### Das Zirkuspony: Durch die engen Boxen

Die Zirkusponys balancieren auf allen vieren über die Bank, ohne die Tücher zu berühren und beweisen ihr Geschick.



### Übung 3

#### Der Zirkuspudel

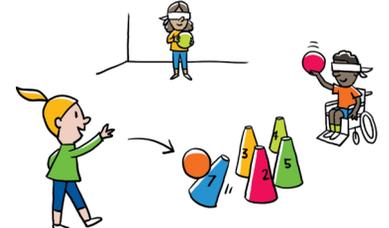
Die kleinen Zirkuspudel versuchen im Rudel die Luftballons oder Tücher so lange wie möglich in der Luft zu halten.



### Übung 4

#### Der zielsichere Elefant

Die kleinen Elefanten zeigen ihr Können und werfen mit dem Wurfmaterial auf die Hütchen oder die Fläche an der Wand.



## Akrobatik

### Übung 1

#### Wirbel der Zeit

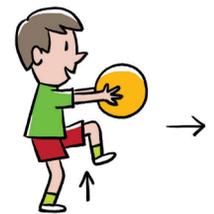
Die Kinder halten die „Glaskugel“ (Ball) mit beiden Händen vor dem Körper und drehen sich auf einem Bein einmal um sich selbst.



### Übung 2

#### Die wandelnde Wahrsagerin

Die Kinder halten die „Glaskugel“ (Ball) in beiden Händen und laufen wie die Störche.



### Übung 3

#### Die schwebende Kugel

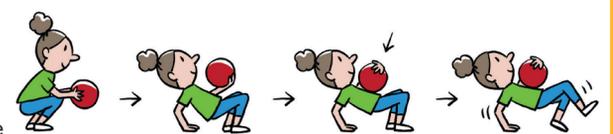
Die Kinder halten die „Glaskugel“ (Ball) in beiden Händen und machen eine Standwaage.



### Übung 4

#### Der Tisch der Glaskugel

Die Kinder gehen in die Hocke und drücken das Becken hoch, während sie mit einer Hand die „Glaskugel“ (Ball) halten. Der „dreibeinige Tisch“ legt die „Glaskugel“ nun auf seinen Körper und läuft im Krebsgang.



## Balance

### Übung 1

#### Der erste Balanceakt

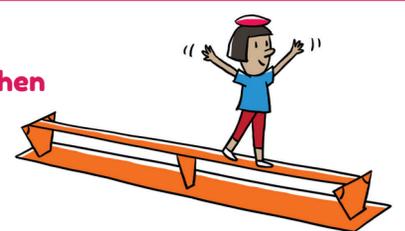
Balancieren über ein Seil bzw. eine Krepp-Klebeband-Linie, ggf. mit Hilfsmitteln (Stab, Schirm, Tücher).



### Übung 2

#### Gleichgewicht braucht Köpfcchen

Die geschickten Zirkuskinder balancieren über die Bank und versuchen ein Tuch/Sandsäckchen auf dem Kopf auf die andere Seite zu bringen.



### Übung 3

#### Der Auftritt der Seiltanz-Kinder

Balancieren über die Bank / den Schwebebalken mit verschiedenen Materialien zur Unterstützung der Balance.



### Übung 4

#### Der Sprung in die Manege

Die Kinder balancieren durch den aufgebauten Parcours und beenden den Auftritt mit einem mutigen Sprung auf die Weichbodenmatte.

