



**03**  
**2024**

# PRAXISTIPPS

FÜR ÜBUNGSLEITENDE

## Teambuilding





# Vorwort

## Liebe

## Kinderturn-Club Übungsleitende,

wenn nach den großen Ferien der Übungsbetrieb wieder anläuft, kommt es häufig zu Veränderungen in den Kinderturn-Gruppen. Einige Kinder wechseln in höhere Altersgruppen, während jüngere Kinder z. B. aus dem Kleinkindturnen aufsteigen. Es kommen vielleicht Kinder hinzu, die bisher noch keinen Kontakt zum Kinderturnen im Verein hatten, Kinder mit Behinderungen oder Kinder, die die Sprache nicht sprechen. Damit sich alle sicher und wohl fühlen, müssen sie einander und die Übungsleiterinnen und Übungsleiter erst einmal kennen lernen.

Deshalb beschäftigen wir uns in dieser Ausgabe in Theorie und Praxis mit dem Teambuilding, insbesondere im Hinblick auf neue Kinderturn-Gruppen. Der Artikel auf Seite 3 beleuchtet das Thema aus verschiedenen Blickwinkeln. Auf Seite 4 stellen wir euch das Stundenbild »Kooperative Spiele« vor – wie immer mit einem Video zur Veranschaulichung.

Auf der letzten Seite findet ihr wieder die Pinnwand mit Tipps, Infos und euren Beiträgen.

Wir wünschen euch einen guten Start mit euren neuen Gruppen, viel Spaß beim Lesen und bei der Umsetzung des Stundenbildes.

Euer Kinderturn-Club Team



## Impressum

Deutsche Turnjugend im DTB e.V.  
DTB Kinderturn-Club  
Otto-Fleck-Schneise 8  
60528 Frankfurt/Main  
[www.dtb.de/kinderturnen](http://www.dtb.de/kinderturnen)

### Redaktion

Nicole Gebhardt | Andrea Wagner

### Layout

Andrea Wagner

### Magazingestaltung/ Online-Blättermagazin

Jörg Thöming | [www.k45.de](http://www.k45.de)

### Fotos

Nicole Gebhardt (DTJ), Kinderturn-Clubs

Partner des DTB Kinderturn-Clubs:



Gefördert vom:



## Inhaltsverzeichnis:

**Seite 3 Zum Nachlesen:  
Teambuilding in neuen  
Kinderturn-Gruppen**

**Seite 4 Zum Bewegen:  
Kooperative Spiele für  
neue Gruppen**

**Seite 5 Zum Anschauen:  
Video zum Stundenbild  
Kooperative Spiele**

**Seite 6 Zum Austauschen:  
Pinnwand**



## Teambuilding in neuen Kinderturn-Gruppen

Teambuilding spielt eine zentrale Rolle bei der Entwicklung einer harmonischen und kooperativen Atmosphäre in Kinderturn-Gruppen. Es fördert soziale Kompetenzen, Selbstvertrauen und Zusammenhalt. Besonders in neuen Gruppen, in denen sich die Kinder noch nicht kennen, ist Teambuilding ein wichtiger Aspekt.

### Die Bedeutung von Teambuilding

Teambuilding umfasst alle Aktivitäten und Maßnahmen, die darauf abzielen, den Zusammenhalt und die Zusammenarbeit innerhalb einer Gruppe zu stärken. Kinder lernen und entwickeln sich durch Spiel und Bewegung. Teambildende Aktivitäten im Kinderturnen helfen Kindern, wichtige Lebenskompetenzen zu entwickeln. Zum Beispiel:

- **Soziale Interaktion:** Kinder lernen effektiv zu kommunizieren, zu kooperieren und Konflikte zu lösen.
- **Selbstvertrauen:** Durch das Erreichen gemeinsamer Ziele und das Überwinden von Herausforderungen gewinnen Kinder an Selbstvertrauen.
- **Verantwortungsbewusstsein:** Jedes Kind lernt, dass in einem Team jede\*r eine wichtige Rolle spielt und Verantwortung übernehmen muss.



### Teambuilding in der Praxis

#### Kennenlernspiele

In einer neuen Gruppe ist es wichtig, dass sich die Kinder kennenlernen und mit Namen ansprechen können. Spiele wie »Schuhsalat« (siehe Stundenbild, S. 4) oder »Namensball«, bei dem sich die Kinder einen Ball zuwerfen und dabei laut den Namen des anderen rufen, helfen dabei.

#### Vertrauensübungen

Vertrauensübungen stärken das Vertrauen untereinander. Ein einfaches Beispiel ist der »Vertrauensfall«, bei dem sich ein Kind nach hinten fallen lässt und von den anderen aufgefangen wird. Diese Übung zeigt den Kindern, dass sie sich aufeinander verlassen können.

#### Kooperative Spiele

Aufgaben, die nur im Team gelöst werden können, sind besonders effektiv, um ein Zusammengehörigkeitsgefühl zu schaffen. In unserem Stundenbild stellen wir einige kooperative Spiele vor, bei denen die Kinder zusammenarbeiten, eine Strategie entwickeln und sich gegenseitig helfen müssen.

#### Team-Wettbewerbe

Mannschaftswettbewerbe fördern den Teamgeist. Dabei sollen die Übungsformen so gewählt und die Gruppen so zusammengestellt werden, dass kein Kind »vorgeführt« wird und alle Erfolgserlebnisse haben.

#### Gruppenrituale

Rituale geben den Kindern Sicherheit und fördern das Gemeinschaftsgefühl. Ein Sitzkreis zu Beginn und am Ende der Stunde stärkt den Zusammenhalt und gibt Struktur.

#### Die Rolle der Übungsleitung

Übungsleitende spielen eine zentrale Rolle im Teambuildungsprozess. Sie sind Vorbilder und müssen eine positive und unterstützende Atmosphäre schaffen. Hier einige Tipps:

- **Sei geduldig und verständnisvoll:** Jedes Kind hat sein eigenes Tempo. Gib jedem Kind die Zeit, die es braucht.
- **Ermutige und lobe:** Positive Verstärkung ist wichtig. Lobe Anstrengung und Mitarbeit, nicht nur Erfolg.
- **Sei fair:** Achte darauf, dass jedes Kind die gleichen Chancen und die gleiche Aufmerksamkeit erhält.
- **Sei kreativ:** Variiere die Aktivitäten und bringe regelmäßig neue, spannende Aufgaben ein.
- **Gehe mit Konflikten konstruktiv um:** Klare Regeln und ein offenes Ohr für die Sorgen und Nöte der Kinder helfen dabei.

Teambuilding ist ein kontinuierlicher Prozess, der Geduld und Engagement der Übungsleitenden erfordert. Ziel ist eine starke Kinderturn-Gruppe, in der sich jedes Kind wohl und wertgeschätzt fühlt.





# Zum Bewegen



## Stundenbild: Kooperative Spiele für neue Gruppen

Nach der Sommerpause gibt es gerade im Kinderturnen häufig Veränderungen in den Turngruppen. Damit sich Kinder in einer neuen Gruppe wohlfühlen und Spaß haben, müssen sie einander zunächst kennenlernen und Vertrauen aufbauen.

Kooperative Spiele fördern im Kinderturnen neben der motorischen Entwicklung auch soziale Kompetenzen wie Teamgeist, Kommunikation und Empathie.

Diese Spiele, bei denen Kinder gemeinsam Aufgaben lösen und Ziele erreichen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und das Vertrauen untereinander.

Durch das Miteinander statt Gegeneinander lernen Kinder frühzeitig, Konflikte friedlich zu lösen und Rücksicht auf andere zu nehmen.

### Rahmenbedingungen:

**Zeit:** 60 Minuten

- Anfangsritual/Sitzkreis: 5 Minuten
- Einführung: 15 Minuten
- Hauptteil: 25 Minuten
- Ausklang: 10 Minuten
- Abschiedsritual/Sitzkreis: 5 Minuten

**Ort:** Turnhalle

**Alter der Zielgruppe:** 4 bis 10 Jahre

**Materialbedarf:** Weichbodenmatte, Barren, Stühle (oder kleine Kästen), Luftballons, Schwungtuch, Turnmatten zur Sicherung

**Ziele der Stunde:** Gegenseitiges Kennenlernen, Vertrauensbildung, Rücksichtnahme, Teamfähigkeit, Problemlösungsfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Fein- und Grobmotorik, Koordination, Ausdauer.



### Einführung ins Thema

#### Schuhsalat

##### Durchführung

Die Kinder sitzen im Kreis. Jedes Kind zieht einen Schuh aus und legt ihn in die Mitte. Die Schuhe werden vermengt. Ein Kind nimmt einen der Schuhe (nicht seinen eigenen) und schaut, zu wem er passt. Die beiden Kinder nennen sich gegenseitig ihren Namen. Dann ist das nächste Kind dran, bis alle wieder beide Schuhe an den Füßen haben.

##### Hinweis

Das Spiel Schuhsalat kann man gut am Anfang der Stunde im Sitzkreis spielen, denn in neuen Gruppen geht es zunächst einmal darum, dass die Kinder sich kennenlernen und gegenseitig beim Namen nennen können.

### Hauptteil

#### Die Mauer

##### Vorbereitung/Aufbau

Eine Weichbodenmatte wird mit der langen Seite zwischen zwei Barrenholme geklemmt. Der Aufbau wird mit Turnmatten gesichert.

##### Durchführung

Beim Spiel »Die Mauer« sollen alle Kinder über die Weichbodenmatte von der einen auf die andere Seite klettern und sich gegenseitig helfen, die Matte zu überwinden. Bei jüngeren Kindern klemmt man die Weichbodenmatte mit der langen Seite zwischen die Barrenholme. Bei älteren Kindern oder um die Schwierigkeit zu steigern, nimmt man die kurze Mattenseite.

#### Das schnellste Fangspiel der Welt

##### Durchführung

Die Kinder bilden einen Innenstirnkreis mit Handfassung, gehen so weit auseinander wie möglich, lösen die Hände und gehen in die Hocke. Nach einem Countdown von 10 auf 0 dürfen sich alle Kinder gegenseitig fangen, sie sind also Fangende und Gejagte zugleich. Jede\*r fängt jede\*n und kann jede\*n befreien, z.B. indem man durch die geärgerten Beine krabbelt.

##### Hinweise

Das schnellste Fangspiel der Welt eignet sich besonders gut als Ice Breaker, zum Warmwerden im doppelten Wortsinn.

##### Hinweis

Den Bereich um den Barren gut mit Turnmatten absichern.

#### Reise nach Jerusalem – mal anders

##### Vorbereitung/Aufbau

Stühle werden in zwei Reihen so aufgestellt, dass sich die Rückenlehnen berühren, ein Stuhl weniger als Kinder mitspielen. Statt der Stühle kann man auch kleine Kästen oder Kastenoberteile nehmen. Hier ist die Anzahl der Geräte so zu wählen, dass zu Beginn des Spiels alle Kinder bequem darauf Platz finden.

**Durchführung**

Die Kinder laufen hintereinander zur Musik um die Stühle herum. Beim Musikstopp sucht sich jedes Kind einen Platz, die Füße dürfen den Boden nicht berühren. Nach jeder Runde wird ein Stuhl weggenommen. Bei dieser kooperativen Variante der Reise nach Jerusalem muss niemand ausscheiden. Es geht darum, sich gegenseitig zu helfen, damit alle Kinder auf immer weniger Stühlen Platz finden.

**Variation**

Man zählt, wie viele Runden die Kindergruppe schafft. Im nächsten Durchgang wird versucht, die Rundenzahl zu überbieten.

**Mattenknall****Durchführung**

Die Kinder stehen so dicht hinter einer auf der langen Seite aufgestellten Weichbodenmatte, dass sie diese berühren. Sie zählen laut bis drei und lassen sich dann mit der Matte umfallen. Wenn die Matte auf dem Boden aufschlägt, gibt es einen lauten Knall. Die Kinder richten die schwere Matte gemeinsam wieder auf, um sich erneut mit ihr

**Ausklang****Schwungtuchentspannung****Durchführung**

Die Kinder schwingen gemeinsam ein Schwungtuch sanft auf und ab. Dabei soll nicht gesprochen werden. Unter dem Schwungtuch liegen Kinder auf zwei Turnmatten. Sie schließen eventuell die Augen und genießen die leichten Berührungen, die Geräusche und den Luftzug des Schwungtuches.

umfallen zu lassen. Auf diese Weise kann man sich durch die Halle fortbewegen. Vielleicht legt man einen Zielpunkt fest, der erreicht werden muss.

**Hinweis**

Wichtig ist, darauf zu achten, dass kein Kind vor der Matte steht, wenn diese umfällt.

**Luftballontanz****Durchführung**

Die Übungsleitung spielt einem der Kinder einen Luftballon zu. Das Kind spielt den Ballon ans nächste Kind weiter. Nach und nach werden immer mehr Luftballons reingegeben, welche die Kinder sich gegenseitig zuspielen sollen. Sobald ein Ballon den Boden berührt, ist das Spiel zu Ende und es wird gezählt, wie viele Ballons die Gruppe geschafft hat.

**Variationen/Tipps/Hinweise**

Die Ballons dürfen entweder mit allen Körperteilen gespielt werden oder man macht Vorgaben wie »nur mit der linken Hand, nur mit dem Kopf, nur mit den Füßen ...«.

**Variation**

Drei Kinder liegen auf dem Schwungtuch und die anderen Kinder machen mit dem Schwungtuch sanfte Wellen.



# Zum Anschauen

## Video »Kooperative Spiele«

In unserem Video haben wir das Stundenbild »Kooperative Spiele für neue Gruppen« mit den 5- bis 6-jährigen Turnkindern des Kinderturn-Clubs der SG Enkheim umgesetzt. Alle hatten viel Spaß bei den gemeinsam zu lösenden Spielen und Aufgaben und haben gut als Team zusammengearbeitet. Vielen herzlichen Dank an die teilnehmenden Kinder, Helfenden, Übungsleitenden und Taffi.

[Zum YouTube-Video](#)





# Zum Austauschen



## Zehn Jahre Kinderturn-Club

Der MTV Bornhausen feierte sein 10-jähriges Kinderturn-Club Jubiläum mit einem großen Kinderturn-Fest für die Kleinsten. Rund 70 Kinder kamen mit ihren Familien in die Turnhalle und alle hatten viel Spaß.



## 125 Jahre TV Ingersheim

Am Wochenende des 13. und 14. Juli 2024 feierte der TV Ingersheim ein tolles Jubiläumsfest. Auch Taffi war am Sonntag beim Familien- und Kinderfest bei den Spielstationen und auf der AirTrack-Bahn dabei und hatte viel Spaß.



## Wald und Klima

Die Broschüre bietet spannende Spiele und Aktivitäten, um den Wald spielerisch und kreativ mit allen Sinnen zu entdecken. Auf dem Bildungsserver Wald der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald findet ihr weitere Materialien rund um Wald und Klima zum kostenlosen [Download](#).



## Pixi-Buch »Bewegung macht glücklich«

Die Sportjugend des Landessportbundes Rheinland-Pfalz stellt ihr eigenes Pixi-Buch zum Thema »Mentale Gesundheit und Sport« vor. Es soll kindgerecht auf die Bedeutung von Bewegung auf die mentale Gesundheit aufmerksam machen.

[Zur Website](#)

