



VON DER IDEE ZUM PROJEKT

Eine Gruppe von Orientierungsläufern aus Niedersachsen setzte sich das Ziel, Material für die Einführung von **Orientierungslauf an Grundschulen** zu erstellen. Dabei sollte der Bezug zum Lehrplan nicht verloren gehen.



Es wurde viel probiert und getestet, um jeweils zwei Unterrichtseinheiten pro Jahrgang für die Fächer Sport und Sachunterricht zu entwickeln.




Viele positive Rückmeldungen und ein **großes Interesse** am Projekt führten dazu, dass die Aktion auch seit Kurzem auf Material für die Vereine ausgeweitet wurde.



ORIENTIERUNGS LAUF FÜR SCHULEN UND VEREINE

Bewegtes Lernen durch die spielerische Kombination von Laufen und Orientieren

NOCH FRAGEN? SPRICH UNS AN!

 Zur Website →



Ansprechpartner:

 Werner Drese

 Amelither Str. 88
37194 Bodenfelde-Polier

 05572 4928

 breitensport-und-schule@ntb-ol.de





ORIENTIERUNGS LAUF IN DER SCHULE

An der eigenen Schule wird eine ca. dreistündige Fortbildung angeboten. Dort werden die Einheiten vorgeführt und die Schulen erhalten gegen eine geringe Beteiligungsgebühr den gesamten Schul-OL-Koffer.

"Vielen Dank für die nette Fortbildung. Meinen Kollegen und mir natürlich auch hat sie sehr viel Spaß gemacht. Wir nutzen das Material fleißig."



DIE OL-KOFFER

Die Koffer bestehen aus **16 fertigen (Unterrichts-)Einheiten** mit zugehörigem Material. Für den Schul-OL sind jeweils 8 Einheiten für den **Sport- und Sachunterricht** nach dem Kerncurriculum ausgearbeitet worden.



Hergestellt wird das Material für die Koffer durch die Mitstreiter des Projekts. Jeder Einheit liegt eine **detaillierte Beschreibung** bei, die sich mit dem vorhandenen Material leicht durchführen lässt.

ORIENTIERUNGS LAUF IM VEREIN



Die ursprünglich für Schulen entwickelten Einheiten eignen sich auch sehr gut, um auf abwechslungsreiche und spielerische Weise den Orientierungslauf (OL) im Sportverein auszuprobieren. Mit Hilfe der Vereins-OL-Koffer lassen sich Theorie und Praxis sowohl in der Turnhalle als auch draußen einfach kombinieren.

