

Grußworte



Die Turnvereine ermöglichen es, Kindern spielerisch wichtige Grundlagen für eine gesunde Entwicklung zu vermitteln: die Förderung von Selbstvertrauen, das Erkennen und den Umgang mit Gesundheitsrisiken und das Lernen, mit den Herausforderungen des „Großwerdens“ umzugehen. Kinder, die ihre Stärken kennen und denen wir als Erwachsene Vertrauen und Anerkennung schenken, wachsen zu starken Persönlichkeiten heran. Das ist eine wichtige Grundlage, um eine kritische Einstellung zu Suchtmitteln zu entwickeln. Über die „Offensive Kinderturnen“ haben wir eine ideale Möglichkeit, den vielen ehrenamtlichen Übungsleiter/innen unsere praxis- und vereinsnahen Unterstützungsangebote vorzustellen und mit ihnen gemeinsam „Kinder stark zu machen“.

Dr. Heidrun Thaiss

Leiterin der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)



Die Deutsche Turnerjugend sieht in der Bewegungsförderung von allen Kindern einen wichtigen Schwerpunkt ihrer Arbeit. Dies spiegelt sich auch in der Offensive Kinderturnen wider. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten wie Hüpfen, Laufen, Springen, Balancieren. In den Vereinen lernen Kinder beim gemeinsamen Spielen und Ausprobieren einander zu helfen und zu kooperieren. Beides zusammen, motorische und körperliche Fitness und soziales Miteinander macht Kinder stark.

Wiebke Glischinski & Michael Leyendecker,

Vorsitzende Deutsche Turnerjugend (DTJ)



Fortbildungen für Übungsleiter/innen

Die Schulungen „Kinder stark machen“ sind ein Angebot der BZgA und des DTB und der DTJ. Ausschreibungen und Termine sowie Ansprechpartner/innen finden Sie unter: www.kinderstarkmachen.de.

Sie können auch selbst eine Schulung organisieren. Die BZgA vermittelt Referent/innen in Ihrer Nähe. Für ausführliche Informationen wenden Sie sich bitte an: Schulungen@kinderstarkmachen.de,
Telefon 0221-8992-243

© Fotos:

DTJ/Bernd Anich, BZgA

Kontakt

Deutsche Turnerjugend
Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt
Mail: kinderturnen@dtb.de
www.kinderturnen.de



Wir machen  Kinder stark!
Kinderturnen 



BZgA

Bundeszentrale
für gesundheitliche
Aufklärung



**Deutsche
Kinderturn-Stiftung** 

DTB 
DEUTSCHER TURNER-BUND



Offensive Kinderturnen

Im Rahmen des Internationalen Deutschen Turnfestes 2017 in Berlin wurde die Offensive Kinderturnen gestartet. Sie läuft über vier Jahre bis zum Turnfest 2021 in Leipzig. Dabei steht die Bewegungsförderung für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung an oberster Stelle.

Die Offensive Kinderturnen

- ist eine bundesweite Initiative von DTB/DTJ im Schulterschluss mit den Landesturnverbänden und -jugenden in Kooperation mit der BZgA
- fokussiert sich auf die Zielgruppe Kinder im Alter zwischen 3-7 Jahren
- ermöglicht die Teilhabe für alle Kinder (ob mit Behinderung, Migrationshintergrund oder aus bildungsfernen Schichten)
- berät und qualifiziert Übungsleiter/innen
- initiiert und stärkt Kooperationen
- richtet sich darüber hinaus an die breite Öffentlichkeit

Tag des Kinderturnens

Ein öffentlichkeitswirksamer Bestandteil der Offensive Kinderturnen ist der „**Tag des Kinderturnens**“, der immer am zweiten November-Wochenende deutschlandweit durchgeführt wird. An diesem Tag sind alle Vereine aufgerufen, durch entsprechende Aktionen möglichst viele Kinder zum Mitmachen zu motivieren und die Tore für das Kinderturnen zu öffnen. Alle teilnehmenden Vereine erhalten eine Box mit Info- und Aktionsmaterialien von DTB/DTJ und BZgA.

Anmeldemöglichkeit und weitere Informationen zum Inhalt der Box finden Sie unter:

www.kinderturnen.de



Mit Spaß zum
StärkenKenner
Kinderturnen

Jedes Jahr der Offensive hat einen Kommunikationsschwerpunkt.

- **2018 Bewegung für alle Kinder:** Jedes Kind hat ein Recht auf Bewegung
- **2019 Sporträume:** Öffentlichkeitswirksame Aktionen rund um die fehlenden Bewegungsräume
- **2020 Engagement:** Gewinnung von Übungsleiterinnen und Übungsleitern
- **2021 Resümee** beim Internationalen Deutschen Turnfest in Leipzig

Fortlaufende Aktion „Mit Purzelbäumen um die Welt“: Wir sammeln Purzelbäume und wollen damit einmal die Welt umrunden. Mehr dazu unter:
www.dtb.de/purzelbaum

Unterstützen können Sie die Aktivitäten der Offensive Kinderturnen unter: www.kinderturnstiftung.de



Kinder stark machen

Gesundheitsförderung und Prävention ist eine Gemeinschaftsaufgabe, bei der die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) schon seit 1995 mit dem DTB und der DTJ zusammenarbeitet.

Die Übungsleiter/innen in den Turnvereinen haben einen großen Einfluss auf die Entwicklung von Kindern. Sie sind Vorbilder und können mit dazu beitragen, dass Kinder ihr Leben ohne Alkohol, Tabak oder andere Suchtmittel meistern und sich zu starken Persönlichkeiten entwickeln. Am besten gelingt dies, wenn neben den sportlichen Leistungen und Erfahrungen auch die Lebenskompetenzen von Kindern gefördert werden.

Die BZgA unterstützt die Offensive Kinderturnen im Rahmen ihrer Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“, die einen gesunden und bewegungsorientierten Lebensstil zur frühzeitigen Suchtprävention fördert. Hierzu bietet die BZgA Schulungen für Übungsleiter/innen an, stellt Informationsmaterial zur Verfügung, berät die Vereine und wird bei Landeskinderturnfesten vor Ort sein.

Weitere Informationen zur Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ finden Sie unter:

www.kinderstarkmachen.de